

Ergonomische Arbeits- und Be- wegungsabläufe verbessern.

Das Arbeitstechnik-Training von
TÜV Rheinland.



Erleichtern Sie Ihren Mitarbeitern das Arbeiten.

Wenn die Arbeit zur Last wird, hat das langfristig Folgen für die Gesundheit der Mitarbeiter und damit für ihre Arbeitsfähigkeit. TÜV Rheinland trägt mit seinem Arbeitstechnik-Training (ATT) dazu bei, dass Arbeitsprozesse nicht nur produktiv sind, sondern auch die Gesundheit schonen.



DIE RICHTIGE TECHNIK HÄLT GESUND.

Akute und chronische Erkrankungen lassen sich unter anderem auch auf belastende Arbeitsbedingungen zurückführen.

In Deutschland stellen Muskel-Skelett-Erkrankungen einen der Hauptausfallgründe am Arbeitsplatz dar: Lange Ausfallzeiten von bis zu 15 Tagen je Fall sind keine Seltenheit. Mit zunehmendem Alter der Betroffenen steigt die Ausfalldauer sogar noch einmal deutlich an. Entsprechend wichtig sind Kenntnisse und gezieltes Erlernen ergonomischer Grundlagen.

Das Arbeitstechnik-Training von TÜV Rheinland ist darauf ausgerichtet, die Mitarbeiter in Produktion und Administration besser auf beruflich bedingte Körperbelastungen einzustellen. Missverhältnisse in der Balance zwischen arbeitsbedingtem Anspruch und individueller Belastbarkeit werden identifiziert sowie ergonomische Abläufe erlernt und gefestigt.

ARBEITSTECHNIK-TRAINING SCHRITT FÜR SCHRITT:

- Erstgespräch, Besichtigung und Begehung der Arbeitsplätze
- ATT-Planung, Auswahl von Pilotarbeitsbereichen auf Basis von Analysen (z. B. Leitmerkmalmethoden, Beobachtungen, Begehungen)
- Vortrag, Workshop zur Sensibilisierung ergonomischer Basiskonzepte
- Erlernen, Wiederholen und Festigen ergonomischer Bewegungs- und Arbeitstechniken
- Evaluation und Auswertungsbericht ATT

ZIELGERICHTET ZUM GESUNDEN UNTERNEHMEN.

Beim ATT berücksichtigt unser Präventionsteam Ihre vorhandene Infrastruktur genauso wie die Handlungsfelder der Arbeitsmedizin, Arbeitssicherheit, Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie, Betrieblichen Gesundheitsförderung sowie das Betriebliche Eingliederungsmanagement. Gemeinsam werden ganzheitliche Lösungen erarbeitet und umgesetzt.

KLEINE VERÄNDERUNGEN, GROSSE WIRKUNG.

Am ATT kann jeder Mitarbeiter und Vorgesetzte teilnehmen. Über einen längeren Zeitraum erfolgt direkt am Arbeitsplatz eine individuelle Beratung zur Bewegung und Körperhaltung. Geschulte Arbeitstechnik-Trainer leiten die Mitarbeiter an, routinierte Bewegungsmuster zu verbessern und so Belastungen für Rücken, Gelenke und Muskulatur meist deutlich zu reduzieren.

Je nach ATT-Evaluationsergebnis werden weitere Maßnahmen empfohlen:

- Workshops für Führungskräfte
- Optimierung des Arbeitsplatzes durch Umgestaltung oder den Einsatz von Hilfsmitteln
- Beratung bei der Planung neuer Arbeitsstätten
- Regelmäßige Arbeitstechnik-Unterweisungen am Arbeitsplatz
- Individuelles Körpertraining und spezifische Entlastungsübungen
- Sensibilisierung im Bereich Rückengesundheit
- Empfehlungen zur weiteren ärztlichen Diagnostik/Therapie

INTERESSE AM TRAININGSPROGRAMM?

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.tuv.com/att oder telefonisch unter 0800 6649062-0

IHR NUTZEN.

- Fachliche Beratung mit konkreten Verbesserungsansätzen für ergonomische Bewegungs- und Arbeitsabläufe
- Prävention zur Vermeidung von Arbeitsunfähigkeit durch Muskel-Skelett-Erkrankungen
- Lösungsansätze zu den Themen Demografie, Leistungsminderung, Ergonomie
- Steigerung von Motivation und Identifikation mit dem Unternehmen
- Gestaltung einer gesunden Arbeitsumgebung sowie Erhalt und Steigerung der Leistungsfähigkeit

AMD TÜV
Arbeitsmedizinische
Dienste GmbH
TÜV Rheinland Group
Alboinstraße 56
12103 Berlin
Tel. 0800 6649062-0
info-amd@de.tuv.com

www.tuv.com

 **TÜVRheinland**®
Genau. Richtig.